

za rok 2021

- Formularz należy wypełnić w języku polskim;
- Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;
- W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;
- We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (---).

Data zamieszczenia sprawozdania 2022-06-30

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	STOWARZYSZENIE AMAZONEK "ŻONKIL WARSZAWA"		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo MAZOWIECKIE	Powiat M.ST. WARSZAWA
Gmina M.ST. WARSZAWA	Ulica KARTEZJUSZA	Nr domu 2	Nr lokalu
Miejscowość WARSZAWA	Kod pocztowy 01-480	Poczta WARSZAWA	Nr telefonu 720906500
Nr faksu	E-mail zonkil@zonkil-amazonki.pl	Strona www www.zonkil-amazonki.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2004-05-27		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2004-05-27		
5. Numer REGON	01619104500000	6. Numer KRS	0000035029
7. Skład organu zarządzającego organizacji <i>(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)</i>	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Barbara Cytrynowska	Prezes	TAK
	Wanda Grzegorzczuk	Wiceprezes	TAK
	Elżbieta Jędrzejewska	Skarbnik	TAK
	Małgorzata Wesołowska	Sekretarz	TAK
	Maria Szopa	Członek	TAK
Ewa Tarnowska	Członek	TAK	
8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji <i>(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)</i>	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Marta Grajek	Przewodnicząca	TAK
	Maria Kacprowicz	Członek	TAK
	Ewa Pawelczyk	Członek	TAK

<p>9. Cele statutowe organizacji</p> <p><i>(Należy opisać cele na podstawie statutu organizacji)</i></p>	<p>Podstawowymi celami Stowarzyszenia są działania na rzecz:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kobiet przed, w trakcie i po leczeniu raka piersi 2. Edukacji prozdrowotnej w ramach profilaktyki onkologicznej <p>Celem Stowarzyszenia jest szeroko rozumiana rehabilitacja psychofizyczna kobiet po leczeniu raka piersi, jak również na działaniu na rzecz ochrony i promocji zdrowia oraz profilaktyki zdrowotnej, oparta na zasadzie samopomocy.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. kobiet przed i po leczeniu raka piersi 2. edukacji prozdrowotnej w ramach profilaktyki onkologicznej <p>Stowarzyszenie realizuje swoje cele poprzez następujące zadania publiczne:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. pomoc społeczna 2. ochrona i promocja zdrowia 3. działania na rzecz osób niepełnosprawnych 4. promocja i organizacja wolontariatu 5. organizacja akcji charytatywnych 6. organizacja grup wsparcia i samopomocy 7. organizowanie szkoleń, wykładów 8. organizowanie rehabilitacji leczniczej 9. organizowanie warsztatów i terapii psychologicznych
<p>10. Sposób realizacji celów statutowych organizacji</p> <p><i>(Należy opisać sposób realizacji celów statutowych organizacji na podstawie statutu organizacji)</i></p>	<p>Sposób realizacji celów statutowych organizacji poprzez zadania publiczne w zakresie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) ochrony i promocji zdrowia; 2) działań na rzecz osób niepełnosprawnych; 3) działań na rzecz osób starszych 4) promocji i organizacji wolontariatu; 5) organizowania akcji charytatywnych; 6) organizacji grup wsparcia i samopomocy; 7) pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób; 8) organizowania szkoleń, wykładów i spotkań z profesjonalistami na temat zapobiegania i zwalczania choroby nowotworowej; 9) organizowania rehabilitacji leczniczej; 10) organizacji warsztatów terapii psychologicznej; 11) poprawy optymalnych warunków do życia w społeczeństwie poprzez rehabilitację i terapię; 12) zaznajamiania społeczeństwa z problematyką wczesnego wykrywania raka piersi, leczenia i rehabilitacji; 13) redagowania i wydawania materiałów edukacyjnych, broszur, poradników, plakatów; 14) integracji społecznej, tj. udzielania pomocy osobom indywidualnym oraz ich rodzinom w odbudowywaniu i podtrzymywaniu umiejętności uczestnictwa w życiu społeczności lokalnej, w powrocie do pełnienia ról społecznych oraz w podniesieniu kwalifikacji zawodowych; 15) działań rehabilitacyjnych w sferze kulturalno- artystyczno- sportowej.

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

Stowarzyszenie Amazonek "Żonkil Warszawa" zrealizowało założone na 2021 rok projekty zgodnie z celami statutowymi i przyjętym planem działania na Walnym Zgromadzeniu w 2020 rok. Realizując zadania statutowe Zarząd Stowarzyszenia zorganizował dla kobiet po operacji raka piersi działania poprawy zdrowia psychicznego jak i fizycznego oraz działania na rzecz ochrony i promocji zdrowia oraz profilaktyki zdrowotnej, oparte na zasadzie samopomocy.

Rehabilitacja: gimnastyka ogólna usprawniająca na sali, ćwiczenia relaksacyjno-usprawniające z elementami jogi, zajęcia aquaerobik na basenie, rehabilitacja obręczy barkowej i wady kręgosłupa, terapia manualna obrzęku limfatycznego narządu ruchu.

Profilaktyka: prowadzenie Klubu Wsparcia i Integracji dla kobiet -dyżury wolontariuszek, grupy wsparcia, cykliczne spotkania edukacyjno-integracyjne, indywidualne i grupowe warsztaty psychoterapeutyczne: terapia poprzez sztukę-zajęcia artterapii,

malowanie, szydełkowanie, decoupage. Pielgrzymka na Jasną Górę w Częstochowie, Cykliczne spotkania integracyjne w Wolskim Centrum Kultury, Wieczór Wigilijny.

Edukacja: wykłady, prelekcje-tematy zdrowe odżywianie, jak żyć po chorobie nowotworowej itd., spotkania z kulturą wyjęcia do teatrów. Udział w szkoleniach informacyjno- edukacyjnych prowadzonych przez; Wojewoda Mazowiecki, Stowarzyszenie BORIS, Instytut Praw Pacjenta, Urząd Miasta st. Warszawy, UNIA Mazowiecka, Federacja Stowarzyszeń Amazonek w Poznaniu, Koalicja Praw Pacjenta.

Rehabilitacja obręczy barkowej i wady kręgosłupa po mastektomii

(9m-c x 6masaży x 4 osoby)

Zadanie zrealizowano w terminie: 2021-02-01 - 2021-11-30

Gabinet Terapii Manualnej Rehabilitacji Masażu ul. Powstańców Śląskich 106 c w Warszawie.

Wykonano łącznie 216masaży- łącznie 30 osób

(25 osób seria masaży pojedyncza + 5 osób seria masaży podwójna).

Usprawniono częściowo przykurcze ręki wystającej łopatki, rozciągnięto stawy barkowe co w dużej mierze przyczyniło się do poprawy stanu fizycznego, poczucia estetyki i komfortu życia niepełnosprawnym kobietom po mastektomii. W gabinecie masażu

szczególnie zwracano uwagę na bezpieczeństwo i ochronę osób masowanych. Dezynfekcja łóżka, wietrzenie pomieszczenia, mycie rąk.

Faktura VAT miesiąc listy osób z podpisami wykonania masaży.

Gimnastyka relaksacyjna z elementami jogi

(8 m-c x 32 zajęcia x1/5 godz.)

Zadanie zrealizowano w terminie: od 2021-02-01 do 2021-11-30

Gimnastyka z elementami relaksacji - Studio Jogi Grzegorza Nieściera ul. Waryńskiego 9

w Warszawie. Zajęcia z instruktorem odbywały się w sali wyposażonej w sprzęt tj. liny, maty, wałki, pasy. 1 raz w tygodniu x 1,5 godz.

W zajęciach brało udział łącznie 21osób. W okresie sprawozdawczym odbyło się 32 zajęcia. Profesjonalne ćwiczenia prowadzone przez instruktora, dostosowane dla usprawnienia ograniczeń ruchowych kobiet po operacji raka piersi. Poprzez profesjonalne ćwiczenia częściowo poprawiono sprawność fizyczną i stan psychiczny kobiet. Faktura VAT miesiąc listy osób z podpisami uczestniczek zadania. W związku z pandemią COVID19 w miesiącu kwiecień i maj nastąpiła przerwa w realizacji zajęć.

Terapia manualna obrzęku limfatycznego narządu ruchu

(8 m-c x 4 osoby x 6 masaży +1 m-c x 4 osoby x 7 masaży)

Zadanie zrealizowano w terminie: 2021-02-01 - 2021-11-30

Terapia manualna obrzęku limfatycznego narządu ruchu- Gabinet Terapii Manualnej Rehabilitacji Masażu ul. Powstańców Śląskich 106 c w Warszawie.

W okresie sprawozdawczym wykonano 220 masaży dla 27 osób

(19 osób masaż pojedynczy + 9 osób masaż podwójny).

Uczestniczkom zadania częściowo podniesiono sprawność ruchową ręki operowanej, zlikwidowano stany zapalne i dolegliwości bólowe po chemioterapii, radioterapii, hormonoterapii.

Po serii terapii manualnej stwierdzono u członkiń poprawę stanu fizycznego i psychicznego.

Zwiększyło się ich poczucie własnej wartości, poczucie estetyki i komfortu życia.

W gabinecie masażu zachowano duże środki ostrożności w związku z pandemią.

Szczególne zwracano uwagę na bezpieczeństwo i ochronę osób masowanych.

Dezynfekcja łóżka, wietrzenie pomieszczenia, mycie rąk.

Faktura VAT/ miesiąc- listy z podpisami osób masowanych potwierdzające wykonanie prawidłowo zadanie.

Klub Wsparcia i Integracji "Żonkile" - wynajem lokalu

(6 miesięcy)

Zrealizowano w terminie: 2021-03-01 - 2021-12-31

Wynajęcie lokalu 10 miesięcy na działalność Klubu Wsparcia i Integracji kobiet po operacji raka piersi .

Przychodnia Lekarska Wojskowej Akademii Technicznej Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej 01- 480 -Warszawa ul. Kartezjusza 2 (winda dla niepełnosprawnych - I piętro). Lokal składa się z dwóch pokoi -biurowy i terapeutyczny wyposażony w stoły krzesła, biblioteczka z książkami , broszurami, ulotkami o tematyce choroby raka piersi, mały sprzęt rehabilitacyjny.

Lokal wyposażony jest w komputer i 2 drukarki potrzebne do realizacji zadania. W Klubie działa Telefon Zaufania szczególnie potrzebny w czasie pandemii koronawirusa.

W okresie pandemii koronawirusa Klub Wsparcia i Integracji czynny był 2 razy w tygodniu x 4 godz. Kontakty mailowe i telefoniczne z uczestniczkami projektu.

Faktura VAT miesiąc.

Warsztaty terapii zajęciowej - (7 warsztatów x 2 godz.)

Zrealizowano w terminie: 2021-09-01 - 2021-11-30

Warsztaty grupy wsparcia.

Przez 3 miesiące odbyło się 7 warsztatów x 2 godz. (łącznie 14 godz.)

wrzesień 2 warsztaty x 2 godz.

październik 2 warsztaty x 2 godz.

listopad 3 warsztaty x 2 godz.

Tematy spotkań : Jak się czujesz teraz- czas pandemii. Uwolnić stres- pogoda ducha. Medytacja Piękno jest w nas- uwierz w siebie. Uwaga - oddychanie. Wsparcie w chorobie zgodnie z potrzebami kobiet po przebytej chorobie raka piersi. W warsztatach zgodnie z zaleceniami sanitarnymi przebywało do 5 osób w maseczkach. W zajęciach uczestniczyło łącznie 21 uczestniczek zadania.

Faktura VAT/ miesiąc, listy obecności osób z podpisami.

Wykłady edukacyjne - (3 wykłady)

Zrealizowano w terminie: 2021-08-03 - 2021-12-31

W okresie sprawozdawczym odbyły się 3 wykłady edukacyjne x 1,5 godz.

Na wykładach fizycznie uczestniczyło łącznie 35 osób. 2 wykłady odbyły się w Wolskim Centrum Kultury ul. Działdowska - 25 osób- pt. Odżywianie

Jeden wykład pt. Rehabilitacja odbył się w Klubie Wsparcia i Integracji ul. Kartezjusza 2 10 osób.

Na wykładach z prelegentem w związku z pandemią koronawirusa mogła uczestniczyć ograniczona liczba słuchaczy. Faktura VAT za wykład

1. Zajęcia usprawniające pilates- gimnastyka na sali z instruktorem przez 8 m-c

Odbyło się 87 zajęć - 3 razy w tygodniu (poniedziałek, środa 13:45, czwartek 18:00), z zajęć skorzystało 26 uczestniczek projektu. Zajęcia odbywały się w sali gimnastycznej w Przychodni Lekarskiej ZOZ ul. Wrocławska 19

2. Wynajęcie sali gimnastycznej na zajęcia pilates (8 miesięcy x 1 godz./zajęcie)

ul. Wrocławska 19 w Przychodni Lekarskiej ZOZ

Wynajem sali gimnastycznej z przyrządami do ćwiczeń 3 razy w tygodniu x 1 godz.

3. Aquaerobik w basenie Pingwin w Warszawie przy ul. Oławskiej 3A

W systemie ;

1/2 godz. ćwiczenia z instruktorem na małym basenie

+ 1/2 godz. pływanie na dużym basenie

Zrealizowano 34 wejścia/1 godz. na basen.

Z zajęć aqua -aerobik skorzystało łącznie 23 członków.

"Postaw na zdrowie"

Projekt dla kobiet które przeszły operację raka piersi

W ramach projektu zorganizowano;

2 wykłady edukacyjne z prelegentem x 1,5 godz. - zagrożenia w spożywaniu różnych używek, jakie niosą zagrożenia. Na wykładach obecnych było łącznie 15 osób

Warsztaty terapii zajęciowej (12godz/zajęcia)- grupa wsparcia z terapeutką. Przepracowano łącznie 12 godz. Warsztaty prowadzone były przez terapeutkę, która pracuje z kobietami po operacji raka piersi 5 lat. Zajęcia warsztatowe pokazały jak wyjść z choroby poprzez spotkania grupy kobiet o tych samych problemach zdrowotnych. Zwiększono motywację do działania na rzecz samych siebie dostały wskazówki na powrót do aktywizacji społecznej. Zdobyte wiedzy nt. malowania na płótnie, na szkle. Dla niektórych uczestniczek malowanie było dużym wyzwaniem i przeżyciem i super zabawą. W efekcie powstało wiele przepięknych prac, kwiaty, pejzaże, widoki, serca w otchłani, i wiele innych malunków. Na zakończenie warsztatów grupa kobiet wspólnie z terapeutką namalowały piękny obraz na którym wyraziły swoje wewnętrzne odczucia.

Zakupiono materiały plastyczne, papiernicze: farby do malowania, pędzle, toner do drukarki, kredki, plasteliny- Faktura zapłaty

Teatr dla Amazonek - zakupiono 21 biletów wstępu do Teatru Polonia na 5 spektakli

Zakup art. spożywczych na spotkanie grupy wsparcia(kawa, herbata, woda, ciasteczka)

Zakup materiałów biurowych/ ulotki papier. toner, flamastry, itp...)

Obsługa Księgowa, koordynator

Miejsce realizacji projektu -Klub Wsparcia i Integracji ul. Kartezjusza 2 w Warszawie.

Działania zaplanowane w projekcie miały na celu odwrócenie uwagi kobiet od swojej choroby i problemów z nią związanych oraz zapobieganiu depresji.

Realizacja zadania pn. "Świąteczna pomoc dla kobiet po operacji raka piersi", polegała na zorganizowaniu spotkania wigilijnego w dniu 15.12.2021 roku dla 40 osób, oraz na przygotowaniu 65 świątecznych paczek i okolicznościowych kartek z życzeniami.

Odbiorcami zadania były członkinie Stowarzyszenia po przebytej chorobie nowotworowej- ze względu na swoją sytuację zdrowotną, finansową i psychiczną znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej.

Niezależnie od etapu w jakim znajdują się kobiety zmagające się z rakiem piersi czy innymi schorzeniami onkologicznymi, bardzo potrzebują ogromnego wsparcia psychicznego zarówno od strony najbliższej rodziny, przyjaciół i całego przyjaznego im otoczenia. Taką też rolę pełni Stowarzyszenie Amazonek, który między innymi jak co roku organizuje dla swoich podopiecznych i ich rodzin spotkanie wigilijne.

W tym szczególnym 2021 roku w związku z panującą epidemią spotkanie zorganizowano w siedzibie stowarzyszenia ul. Kartezjusza 2

Wolontariuszki stowarzyszenia przygotowały i udekorowały pięknie stoły, przy których kobiety choć przez chwilę mogły pobiesiadować w gronie dawno niewidzianych koleżanek.

Spotkanie wigilijne rozpoczęło się od 15:00 trwało do 20:00, choć inne niż zwykle, przebiegało w miłej przyjaznej atmosferze kobiet o tych samych problemach zdrowotnych, pozwoliło na chwilę zapomnieć o trudach związanych z chorobą.

Pomimo panującej pandemii, byliśmy razem, choć niektóre AMAZONKI ze względów zdrowotnych daleko. Było wspólne kolędowanie, było dzielenie się opłatkami, składanie życzeń. Podczas dzielenia się opłatkami było wiele życzeń płynących z serca, nadzieja na lepsze jutro, było wiele wzruszeń, były łzy.

Członkinie zmieniały się przy stołach co pół godziny, co umożliwiło spotkanie się i pobiesiadowanie wielu innym koleżankom. Na spotkanie wigilijne przybyło łącznie 30 osób.

Na zakończenie spotkania wigilijnego, każda członkini została obdarowana paczuszką od Mikołaja. Paczki świąteczne zostały przygotowane przez wolontariuszki z zakupionych przez Stowarzyszenie produktów (ptasie mleczko+ torcik wedlowski opakowany wstążeczką i przystrojony bombeczkami)

Przygotowano 65 upominków świątecznych.

Niepowtarzalna atmosfera Świąt Bożego Narodzenia, wspólny poczęstunek, obdarowanie paczkami przez Mikołaja pozwoliły kobietom po chorobie raka piersi zapomnieć o chorobie, samotności i niepełnosprawności.

Spotkanie świąteczne odbyło się w bardzo miłej serdecznej atmosferze.

Planowane cele zadania zostały zrealizowane zgodnie z podpisaną umową. Serdecznie dziękujemy Wydziałowi Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Wola za pomoc i wsparcie finansowe w zrealizowaniu projektu.

W 2021 roku zorganizowano ;
wycieczkę do Wrocławia w dniach 23-24-25.09.2021r. dla 28 osób
wycieczkę krajoznawczą Podlasie 21-22.05.2021r. dla 20 osób
pielgrzymkę dla Amazonek na Jasnej Górze w dniu 02.10.2021
Wydrukowano kalendarzyki na 2022r, ulotki 1%, wizytówki.

Stowarzyszenie Amazonek „Żonkil Warszawa” nie prowadzi działalności gospodarczej

Z uwagi na obostrzenia sanitarne w związku z pandemią Covid-19 w zajęciach jednorazowo mogło wziąć udział ograniczona liczba uczestników realizowanych projektów. Programy dla kobiet po operacji raka piersi realizujemy od 23 lat. Są one wyjściem naprzeciw potrzebom i oczekiwaniom kobiet będących po przebytej chorobie raka piersi, które bardzo potrzebują wsparcia i pomocy by godnie żyć dalej.

<p>1.2. Zasięg terytorialny prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego</p> <p><i>(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)</i></p>	<input type="checkbox"/> najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek) <input checked="" type="checkbox"/> gmina <input type="checkbox"/> kilka gmin <input type="checkbox"/> powiat <input type="checkbox"/> kilka powiatów	<input type="checkbox"/> województwo <input type="checkbox"/> kilka województw <input type="checkbox"/> cały kraj <input type="checkbox"/> poza granicami kraju
--	---	--

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

<p>2.1. Liczba odbiorców działań organizacji</p> <p><i>(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)</i></p>	Osoby fizyczne	58	
	Osoby prawne	0	

<p>2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1, na rzecz których działała organizacja</p> <p><i>(Np. zwierzęta, zabytki)</i></p>	Brak
--	------

3. Informacja dotycząca działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego

 Tak Nie

3.2. Należy podać informację na temat przedmiotu działalności nieodpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności nieodpłatnej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności**

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych
1	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	Rehabilitacja: gimnastyka pilates na sali, ćwiczenia relaksacyjne usprawniające z elementami jogi, terapia manualna obrzęku limfatycznego narządu ruchu, rehabilitacja obręczy barkowej i wady kręgosłupa, automasaż ręki operowanej, nauka samabadania piersi na fantomie. Profilaktyka: Klub Wsparcia i Integracji - warsztaty terapii zajęciowej, spotkania grupy wsparcia, cykliczne spotkania integracyjne, Telefon Zaufania. Edukacja: Okolicznościowe spotkania w Wolskim Centrum Kultury, wykłady edukacyjne, szkoleniowe z prelegentem, prelekcje, spotkania z onkologiem. Drukowanie wizytówek, ulotek 1%, kalendarzyków dla Stowarzyszenia. Cykliczne spotkania wolontariuszek, dżury w Klubie Wsparcia.	86,90.E	4 421,42 zł

4. Informacja dotycząca działalności odpłatnej pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego

 Tak Nie

4.2. Należy podać informację na temat przedmiotu działalności odpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności odpłatnej, należy podać informację na temat trzech głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności**

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych
-----	--	------------------------	------------------	---

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą

 Tak Nie

5.2. Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności**

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności
-----	------------------	-------------------------------

III. Przychody i koszty organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym**1. Informacja o przychodach organizacji**

1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	130 361,83 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	121 586,83 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł
d) przychody finansowe	0,00 zł
e) pozostałe przychody	8 775,00 zł

2. Informacja o źródłach przychodów organizacji

2.1. Przychody z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych 11 143,40 zł

2.2. Ze źródeł publicznych ogółem: 84 796,00 zł

w tym:	a) ze środków europejskich w rozumieniu przepisów o finansach publicznych	0,00 zł
	b) ze środków budżetu państwa	0,00 zł
	c) ze środków budżetu jednostek samorządu terytorialnego	84 796,00 zł
	d) ze środków państwowych funduszy celowych	0,00 zł

2.3. Ze źródeł prywatnych ogółem: 34 422,43 zł

w tym:	a) ze składek członkowskich	8 775,00 zł
	b) z darowizn od osób fizycznych	25 647,43 zł
	c) z darowizn od osób prawnych	0,00 zł
	d) z ofiarności publicznej (zbiórek publicznych, kwest)	0,00 zł
	e) ze spadków, zapisów	0,00 zł
	f) z wpływów z majątku (w szczególności sprzedaży lub wynajmu składników majątkowych)	0,00 zł
	g) z działalności gospodarczej	0,00 zł

2.4. Z innych źródeł 0,00 zł

3. Informacje o kosztach poniesionych z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym

3.1. Stan środków pochodzących z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych na pierwszy dzień roku sprawozdawczego 6 294,06 zł

3.2. Wysokość kwoty poniesionych kosztów z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym ogółem		11 143,40 zł
3.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz szacunkowe kwoty przeznaczone na te działania		
1	działania statutowe	11 143,40 zł
3.4. Cele szczegółowe, w rozumieniu przepisów o podatku dochodowym od osób fizycznych, wskazane przez podatników podatku dochodowego od osób fizycznych, na które organizacja pożytku publicznego poniosła najwyższe koszty ze środków pochodzących z 1% podatku dochodowego w okresie sprawozdawczym wraz z kwotą kosztów		
1	projekty prowadzone w 2021r	4 421,42 zł
2	działalność ogólnoadministracyjna	6 721,98 zł
4. Informacje o poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym		W tym: wysokość kosztów finansowana z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych
		Koszty ogółem:
4.1. Koszty organizacji w okresie sprawozdawczym ogółem:	125 549,05 zł	11 143,40 zł
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	114 694,62 zł	4 421,42 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00 zł	0,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł	
d) koszty finansowe	0,00 zł	
e) koszty administracyjne	10 854,43 zł	6 721,98 zł
f) pozostałe koszty ogółem	0,00 zł	0,00 zł
4.2. Koszty kampanii informacyjnej lub reklamowej związanej z pozyskiwaniem 1% podatku dochodowego od osób fizycznych	0,00 zł	0,00 zł
5. Wynik działalności odpłatnej i nieodpłatnej pożytku publicznego lub działalności gospodarczej organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym		
5.1. Wynik działalności nieodpłatnej pożytku publicznego		6 892,21 zł
5.2. Wynik działalności odpłatnej pożytku publicznego		0,00 zł
5.3. Wynik działalności gospodarczej		0,00 zł
w tym: wysokość środków przeznaczona na działalność pożytku publicznego		0,00 zł

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym

<p>1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień</p> <p><i>(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - podać dodatkowo kwotę)</i></p>	<p><input type="checkbox"/> z podatku dochodowego od osób prawnych</p> <p><input type="checkbox"/> z podatku od nieruchomości</p> <p><input type="checkbox"/> z podatku od czynności cywilnoprawnych</p> <p><input type="checkbox"/> z podatku od towarów i usług</p> <p><input type="checkbox"/> z opłaty skarbowej</p> <p><input type="checkbox"/> z opłat sądowych</p> <p><input type="checkbox"/> z innych zwolnień, jakich:</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> nie korzystała</p>	0,00 zł
--	--	---------

<p>2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.</p>	<p><input type="radio"/> Tak</p> <p><input checked="" type="radio"/> Nie</p>
--	--

<p>3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo:</p> <p><i>(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)</i></p>	<p><input type="checkbox"/> własność</p> <p><input type="checkbox"/> użytkowanie wieczyste</p> <p><input type="checkbox"/> najem</p> <p><input type="checkbox"/> użytkowanie</p> <p><input type="checkbox"/> użyczenie</p> <p><input type="checkbox"/> dzierżawa</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> nie korzystała</p>
---	--

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

<p>1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy <i>(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)</i></p>	0 osób
---	--------

<p>1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty <i>(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,50 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)</i></p>	0,00 etatów
---	-------------

<p>1.3. Liczba osób w organizacji świadczących usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej <i>(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)</i></p>	4 osób
---	--------

2. Członkowie

<p>2.1. Organizacja posiada członków</p>	<p><input checked="" type="radio"/> Tak</p> <p><input type="radio"/> Nie</p>
--	--

58 osób fizycznych

2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	0 osób prawnych
---	-----------------

3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym

<p>3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy <i>(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby fizyczne, które ochotniczo i bez wynagrodzenia wykonują świadczenia na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)</i></p>	<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie						
<p>3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji <u>przez okres krótszy niż 30 dni</u> <i>(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)</i></p>	0 osób						
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center; vertical-align: middle;">w tym:</td> <td style="padding-left: 10px;">a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego</td> <td style="text-align: right;">0 osób</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="padding-left: 10px;">b) inne osoby</td> <td style="text-align: right;">0 osób</td> </tr> </table>	w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób		b) inne osoby	0 osób	
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób					
	b) inne osoby	0 osób					

3.3. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji <u>przez okres od 30 dni do 6 miesięcy</u> <i>(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)</i>		0 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób
	b) inne osoby	0 osób
3.4. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres <u>dłuższy niż 6 miesięcy</u> <i>(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)</i>		8 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	8 osób
	b) inne osoby	0 osób
VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym		
1. Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym		15 640,00 zł
w tym:	a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł
	- wynagrodzenie zasadnicze	0,00 zł
	- nagrody	0,00 zł
	- premie	0,00 zł
	- inne świadczenia	0,00 zł
	b) z tytułu umów cywilnoprawnych	15 640,00 zł
2. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, w związku z prowadzoną działalnością pożytku publicznego		15 640,00 zł
w tym:	a) w związku z prowadzoną działalnością odpłatną pożytku publicznego	0,00 zł
	b) w związku z prowadzoną działalnością nieodpłatną pożytku publicznego	15 640,00 zł
3. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej w związku z prowadzoną przez organizację działalnością gospodarczą		0,00 zł
4. Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu zarządzającego organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne <i>(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesiące) 3. podzielić przez liczbę członków zarządu)</i>		670,00 zł
5. Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne <i>(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)</i>		0,00 zł
6. Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom innych, niż organu zarządzającego, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne <i>(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)</i>		0,00 zł
7. Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 4-6, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej <i>(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)</i>		300,00 zł

8. Wysokość najwyższego (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu zarządzającego, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	1 070,00 zł
9. Wysokość najwyższego (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
10. Wysokość najwyższego (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi innych niż organ zarządzający, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
11. Wysokość najwyższego (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 8-10, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz wynagrodzenia wypłaconego osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	400,00 zł
12. Dodatkowe uwagi dotyczące wynagrodzeń <i>(Można wpisać informacje dotyczące wynagrodzeń, o których mowa w pkt 1-11, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)</i>	

VII. Informacja o udzielonych przez organizację pożyczkach publicznych w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja udzielała pożyczek publicznych	<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie
2. Wysokość udzielonych pożyczek publicznych	0,00 zł
3. Statutowa podstawa przyznania pożyczek publicznych	

VIII. Informacja o działalności zleconej organizacji publicznej przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie
--	---

2. Informacja na temat głównych realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację
(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota
1	Wspieranie aktywności kobiet po mastektomii	Wspieranie aktywności kobiet po operacji raka piersi poprzez działania rehabilitacyjne i pomoc w rozwiązywaniu problemów medyczno - społecznych. Zaplanowanie działania były wyjściem naprzeciw potrzebom po przebytej chorobie nowotworowej i skutków ubocznych po chemioterapii i radioterapii. Poprawa jakości życia kobiet zmagających się z chorobą. Wzrost samodzielności i aktywności społecznej oraz częściową poprawę stanu fizycznego i psychicznego członkiń Stowarzyszenia, mieszkanki Warszawy	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy - Biuro Polityki Zdrowotnej	63 330,00 zł

2	Wspieranie aktywności kobiet po operacji raka piersi	Projekt zakładał wspieranie aktywności fizycznej kobiet po operacji raka piersi. Prowadzenie różnorodnych działań sportowych, gimnastyka usprawniająca, Aquaerobik na basenie. Zajęcia były zachętą i motywacją do udziału w tych ćwiczeniach niepełnosprawnych kobiet. Lepsze funkcjonowanie w życiu społecznym, zawodowym jak i prywatnym. poprawa sprawności fizycznej jak i psychicznej pomogła chorym kobietom w powrocie do zdrowia.	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy dzielnicy Bemowo - Wydział Sportu i Rekreacji	17 816,00 zł
3	Postaw na zdrowie	Działania zaplanowane w projekcie miały na celu odwrócenie uwagi kobiet od swojej choroby i problemów z nią związanych oraz zapobieganiu depresji. Wykłady edukacyjne. Warsztaty terapii zajęciowej - grupa wsparcia z terapeutą. Warsztaty zwiększyły motywację do działania na rzecz samych siebie, otrzymali wskazówki na powrót do aktywizacji społecznej. Zdobycie wiedzy na temat malowania na płótnie i na szkle.	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy Dzielnicy Bemowo - Wydział Sportu i Rekreacji	4 550,00 zł
4	Świąteczna pomoc dla kobiet po operacji raka piersi	Zorganizowanie spotkania wigilijnego dla 40 osób. Przygotowanie 65 świątecznych paczek i okolicznościowych kartek z życzeniami. Odbiorcami zadania były członkinie Stowarzyszenia, znajdujące się w trudnej sytuacji zdrowotnej, finansowej i życiowej. Głównym celem było niesienie wsparcia psychicznego, poprawy samooceny, akceptacji siebie, zmniejszenie stresu i lęku o zdrowie. Pomoc w znalezieniu motywacji walki o powrót do zdrowia i normalnego życia.	Wydział Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia dla Dzielnicy Wola m.st Warszawy	1 500,00 zł

3. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe

- Tak
 Nie

4. Informacja na temat realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację
(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota
----	---------------	-----------------	------------------------------------	-------

IX. Informacja dotycząca realizowanych przez organizację pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym zamówień publicznych

(Należy wpisać realizowane zamówienia publiczne w rozumieniu ustawy z dnia 29 stycznia 2004 r. – Prawo zamówień publicznych oraz te, do których nie stosuje się przepisów ww. ustawy, np. zamówienia, których wartość nie przekroczyła wyrażonej w złotych równowartości kwoty 14 000 euro)

1. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zamówienia publiczne		<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie			
2. Informacja na temat realizowanych zamówień i kwot otrzymanych na ich realizację					
Lp	Przedmiot zamówienia	Nazwa organu	Kwota		
X. Informacje uzupełniające					
1. Wykaz spółek, w których organizacja posiada co najmniej 20% udziałów lub akcji w kapitale zakładowym lub co najmniej 20% ogólnej liczby głosów w organie stanowiącym spółki					
Lp.	Nazwa spółki	REGON	Siedziba spółki	% udziałów lub akcji w kapitale	% udziału w ogólnej liczbie głosów
2. Wykaz fundacji, których organizacja jest fundatorem					
3. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym					
Lp	Organ kontrolujący		Liczba kontroli		
4. Organizacja przeprowadziła badanie sprawozdania finansowego na podstawie ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości lub rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 23 grudnia 2004 r. w sprawie obowiązku badania sprawozdań finansowych organizacji pożytku publicznego			<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie		
5. Dodatkowe informacje (Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)					
Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Barbara Cytrynowska - Prezes Elżbieta Jędrzejewska - Skarbnik	Data wypełnienia sprawozdania	2022-06-30		