

za rok 2023

- Formularz należy wypełnić w języku polskim;
- Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;
- W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;
- We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (---).

Data zamieszczenia sprawozdania 2024-06-25

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	STOWARZYSZENIE AMAZONEK "ŻONKIL WARSZAWA"		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo MAZOWIECKIE	Powiat M.ST. WARSZAWA
Gmina M.ST. WARSZAWA	Ulica KARTEZJUSZA	Nr domu 2	Nr lokalu
Miejscowość WARSZAWA	Kod pocztowy 01-480	Poczta WARSZAWA	Nr telefonu 720906500
Nr faksu	E-mail zonkil@zonkil-amazonki.pl	Strona www www.zonkil-amazonki.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2004-05-27		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2004-05-27		
5. Numer REGON	01619104500000	6. Numer KRS	0000035029
7. Skład organu zarządzającego organizacji <i>(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)</i>	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Barbara Cytrynowska	Prezes	TAK
	Ewa Tarnowska	Wiceprezes	TAK
	Elżbieta Jędrzejewska	Skarbnik	TAK
	Marianna Latościńska	Sekretarz	TAK
	Maria Szopa	Członek	TAK
8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji <i>(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)</i>	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Marta Grajek	Przewodnicząca	TAK
	Maria Kacprowicz	Członek	TAK
	Ewa Pawełczyk	Członek	TAK

<p>9. Cele statutowe organizacji</p> <p><i>(Należy opisać cele na podstawie statutu organizacji)</i></p>	<p>Podstawowymi celami Stowarzyszenia są działania na rzecz:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. kobiet przed, w trakcie i po leczeniu raka piersi 2. edukacji prozdrowotnej w ramach profilaktyki onkologicznej <p>Celem Stowarzyszenia jest szeroko rozumiana rehabilitacja psychofizyczna dla kobiet po leczeniu raka piersi, jak również działanie na rzecz ochrony i promocji zdrowia oraz profilaktyki zdrowotnej opartej na zasadzie samopomocy. Poszukiwanie nowych form i metod pełnej rehabilitacji fizycznej i psychicznej dla kobiet po leczeniu onkologicznym. Roztaczanie opieki nad kobietami oczekującymi na zabieg. Udzielenie wsparcia i pomocy kobietom które przeszły operację raka piersi.</p>
<p>10. Sposób realizacji celów statutowych organizacji</p> <p><i>(Należy opisać sposób realizacji celów statutowych organizacji na podstawie statutu organizacji)</i></p>	<p>Stowarzyszenie realizuje swoje cele poprzez zadania publiczne w zakresie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) ochrony i promocji zdrowia; 2) działań na rzecz osób niepełnosprawnych; 3) działań na rzecz osób starszych; 4) promocji i organizacji wolontariatu; 5) organizowania akcji charytatywnych; 6) organizacji grup wsparcia i samopomocy; 7) pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób; 8) organizowanie szkoleń, wykładów i spotkań z profesjonalistami na temat zapobiegania i zwalczania choroby nowotworowej; 9) organizowania rehabilitacji leczniczej; 10) organizacji warsztatów terapii psychologicznej; 11) poprawy optymalnych warunków do życia w społeczeństwie poprzez rehabilitację i terapię ; 12) zaznajamiania społeczeństwo z problematyką wczesnego wykrywania raka piersi oraz nowych metod leczenia; 13) redagowanie i wydawanie materiałów edukacyjnych, broszur, poradników , plakatów; 14) integracji społecznej , nabywanie umiejętności uczestnictwa w życiu społeczności lokalnej; 15) działania w sferze kulturalno-artystyczno-sportowej.

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

Stowarzyszenie w 2023 roku zrealizowało projekty zgodne z celami statutowymi. Realizując zadania statutowe Zarząd Stowarzyszenia zorganizował dla kobiet działania, które miały na celu poprawę zdrowia psychicznego i fizycznego po przebytej chorobie raka piersi, oraz działania na rzecz ochrony i promocji zdrowia oraz profilaktyki zdrowotnej, opartej na zasadzie samopomocy.

W projekcie pn. "Wspieranie aktywności kobiet po mastektomii poprzez działania rehabilitacyjne i pomoc w rozwiązywaniu problemów medyczno - społecznych" zaplanowane działania zostały zrealizowane zgodnie z umową z u.m.st. Warszawy na lata 2023. Wsparciem objęte zostały 55 kobiety, członkinie Stowarzyszenia, mieszkanki Warszawy. Zaplanowane w projekcie działania pozwoliły uczestniczkom na uzupełnienie ciągłej rehabilitacji ruchowej, która jest niezbędna w usprawnieniu ręki operowanej i wad kręgosłupa po operacji. Amazonki to grupa osób wspierających się wzajemnie w chorobie i w codziennym życiu, to wyjątkowa grupa kobiet, która przekazuje wsparcie, dzieli się swoim doświadczeniem, niesie pomoc niejednokrotnie zagubionym kobietom.

Uczestniczki projektu skupiły się na swoich wewnętrznych i zewnętrznych, najlepszych i najpiękniejszych cechach fizycznych i duchowych.

Wyjście kobiet z zamkniętego kręgu osób dotkniętych chorobą, poprzez pokazanie nowych możliwości zapobiegającym wykluczeniu społecznemu, zawodowemu, środowiskowemu i rodzinnemu. Wzrost samooceny i chęci wyjścia z izolacji, opracowanie nowych form wsparcia terapeutycznego .Pomoc w skutecznym radzeniu sobie w sytuacji w jakiej się znalazły chore kobiety. Wprowadzono w życie kobiet zmian , na które do tej pory nie miały odwagi z obawy przed oceną otoczenia. Poprawa wizerunku osoby niepełnosprawnej, poprawa kondycji psychicznej uczestniczek projektu. Regeneracja układu nerwowego, zmniejszenie stresu odczuwanego w związku z chorobą i leczeniem. Integracja z innymi osobami o podobnych problemach zdrowotnych, likwidacja poczucia wyobcowania dzięki grupowym zajęciom . Założenia, działania oraz rezultaty projektu pozwoliły na odwrócenie uwagi kobiet od swojej choroby oraz jej skutków.

Przeciwdziałanie obrzękowi limfatycznemu po mastektomii (4 osoby x 7 masaży x 9 miesięcy)Wykonano łącznie 252 masaże dla 27 osób łącznie. Masaże wykonywał wykwalifikowany magister rehabilitacji/fizjoterapii , po specjalistycznych szkoleniach. Celem masażu limfatycznego było usprawnienie krążenia chłonki w układzie limfatycznym.Uczestniczkom zadania podniesiono

sprawność ruchową, zlikwidowano stany zapalne i dolegliwości bólowe po chemioterapii, radioterapii, hormonoterapii. Po serii masażu, które zmniejszyły obrzęk limfatyczny ręki operowanej, stwierdzono u pań poprawę komfortu życia oraz poprawę stanu fizycznego i psychicznego.

Gimnastyka usprawniająca z elementami relaksacji - (1 raz w tygodniu x 1,5 godz. x 9 miesięcy), odbyło się 37 zajęć, które były prowadzone przez wykwalifikowanego instruktora. W zajęciach udział wzięło łącznie 20 uczestniczek projektu. Zajęcia z podstaw jogi były dostosowane ściśle do stanu zdrowia uczestniczek i skupiły się przede wszystkim na nauce określonego oddychania, celem pozbycia się stanów napięcia. Uczestniczki poznały także podstawowe ćwiczenia z uwzględnieniem ich sytuacji zdrowotnej. Zajęcia miały na celu poprawę ogólnego stanu zdrowia i odporności, zwiększenia gibkości i wzmocnienia mięśni i stabilizacji stawów. W sferze psychicznej miały wpływ na wzrost samooceny i pewności siebie, poprawę koncentracji oraz pamięci. Uczestniczki zdobyły umiejętności wyciszenia się i odprężenia.

Udział w zajęciach i spotkanie się w grupie kilku koleżanek w dużej mierze przyczyniło się do pokonania strachu i bardzo pozytywnie wpłynęło na stan psychiczny.

Usprawnianie obręczy barkowej i wad kręgosłupa po mastektomii (5 osób x 7 masażu x 9 miesięcy).

Wykonano w okresie sprawozdawczym łącznie 315 masażu, usprawniono obręcz barkową i wad kręgosłupa łącznie 28 osób.

Usprawniono zaburzenia postawy ciała wskutek ubytku piersi oraz mięśnia piersiowego większego (problemy z uniesieniem barku, odstawanie łopatek, skolioza); ograniczenia zakresu ruchu w stawach kończyny górnej i obręczy barkowej, w wyniku bólu pooperacyjnego,

zmian bliznowatych (szczególnie po radioterapii), przykurczy, zmniejszonej siły mięśniowej (po zabiegowej).

Poprawiono częściowo zaburzenia statyki i dynamiki klatki piersiowej (sprawność układu oddechowego) na skutek przeciążeń stawu ramiennego i kręgosłupa szyjnego i piersiowego oraz wtórnie odcinka lędźwiowego kręgosłupa (zaburzenia funkcjonowania układu nerwowego, występowanie bólów pleców, bóle migrenowe.

Częściowo usprawniono przykurcze ręki wystającej łopatki, rozciągnięto stawy barkowe co w dużej mierze przyczyniło się do poprawy stanu fizycznego kobietom po operacji raka piersi.

Warsztaty rozwoju osobistego dla kobiet po mastektomii - odbyło się 8 warsztatów x 2 godz/- łącznie 16 godzin zajęciowych. Warsztaty odbywały się w Klubie Wsparcia i Integracji ul. Kartejusza 2. W zajęciach udział wzięło łącznie 21 kobiet. Tematy warsztatów zgodne z potrzebami kobiet po przebytej chorobie raka piersi. Uczestniczki wprowadziły zmiany w swoim życiu, na które do tej pory nie miały odwagi z obawy przed oceną otoczenia. Zdołyły wiedzę nt. jak niezbędne jest zdrowe i prawidłowe odżywianie. Poznały techniki radzenia sobie ze stresem w codziennym życiu. Poprawiły swoją skuteczność w różnych dziedzinach życia, wprowadzając do swojego życia spójność w tym co myślą, czują, mówią i robią. Nabraly dystansu do problemów dnia codziennego, dzięki postrzeganiu sytuacji z szerszej perspektywy. Poczwały życiową równowagę, łącząc świat zewnętrzny ze światem wewnętrznym, świat materialny z duchowym. Zrobiły porządek w emocjach, sposobie myślenia, przekonaniach i powtarzających się schematach. Zrozumiały, czego naprawdę chcą od życia i co stanowi dla nich główne wartości.

Odbyło się 4 wykłady, każdy wykład trwał 2 godziny. Wykłady edukacyjne prowadzone przez specjalistów m.in.

rehabilitant/fizjoterapeuta, dietetyczka odbywały się w Wolskim Centrum Kultury ul. Działdowska 6 oraz w Klubie Wsparcia i Integracji ul. Kartejusza 2.

Uczestniczki spotkań miały okazję poszerzyć swoją wiedzę nt. choroby raka piersi, fizjoterapii osób starszych, czy poszerzyć swoją wiedzę w zakresie najczęstszych schorzeń wieku podeszłego. Każda z osób otrzymała materiały szkoleniowe (zestaw ćwiczeń) oraz ulotki o prawidłowym odżywianiu.

Zakupiono drobny sprzęt rehabilitacyjny dla uczestniczek, min. piłeczki z kółkami do wykonywania ćwiczeń dłoni, piłki rehabilitacyjne małe i duże, taśmy gumowe. Używanie sprzętu rehabilitacyjnego było szczególnie ważne dla kobiet, które wracają do zdrowia po operacji.

Drobny sprzęt rehabilitacyjny jest niezbędny do wykonywania prawidłowo ćwiczeń, umożliwia wykonywanie czynności i znacząco przyspiesza powrót do sprawności. Zakupiony sprzęt jest na wyposażeniu Klubu Wsparcia dla Amazonek, można go też było wypożyczyć do domu. Podstawą postępu w odbudowywaniu ruchomości są ćwiczenia wykonywane w domu.

Przychodnia ZOZ WAT Klub Wsparcia i Integracji ul. Kartejusza 2, 01-480 Warszawa. Dyżury wolontariuszek 3 razy w tygodniu, pomoc przy pracach biurowych, kserowanie. W Stowarzyszeniu czynny jest Telefon Wsparcia prowadzony w formie czynnego poradnictwa. Nasze Wolontariuszki pełnią dyżury w stowarzyszeniu, w trakcie których udzielają konsultacji indywidualnych dla niezrzeszonych Amazonek i ich bliskich. Wolontariuszki włączały się w akcje profilaktyki raka piersi skierowane do społeczeństwa mające za zadanie podniesienie wiedzy społecznej i świadomości zdrowotnej osób dorosłych i młodzieży.

Obecne były na Piknikach i Kiermaszach min. w parku Szymanowskiego na Woli uczyły tam samobadania piersi, udzielały wiele porad i niezbędnych informacji nt. choroby i profilaktyki raka piersi.

Zajęcia Pilates- gimnastyka usprawniająca z instruktorem dla kobiet po operacji raka piersi, odbywała się 3 razy w tygodniu 50 minut/ zajęcia.

Odbyły się łącznie 92 zajęcia, w których uczestniczyło łącznie 25 osób. Wynajęcie sali gimnastycznej w Przychodni Rejonowej ZOZ ul. Wrocławska 19 w Warszawie przez 9 miesięcy. Sala gimnastyczna do swobodnego ćwiczenia grupy kobiet, w której odbywały się zajęcia dla kobiet, przystosowana i wyposażona jest w drabinki, materace, piłki, skakanki. Sala ma dostęp dla osób z niepełnosprawnością (winda i podjazd dla wózków).

<p>1.2. Zasięg terytorialny prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego</p> <p><i>(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)</i></p>	<input type="checkbox"/> najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek) <input checked="" type="checkbox"/> gmina <input type="checkbox"/> kilka gmin <input type="checkbox"/> powiat <input type="checkbox"/> kilka powiatów	<input type="checkbox"/> województwo <input type="checkbox"/> kilka województw <input type="checkbox"/> cały kraj <input type="checkbox"/> poza granicami kraju
--	---	--

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

<p>2.1. Liczba odbiorców działań organizacji</p> <p><i>(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)</i></p>	Osoby fizyczne	63	
	Osoby prawne	0	

<p>2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1, na rzecz których działała organizacja</p> <p><i>(Np. zwierzęta, zabytki)</i></p>	
--	--

3. Informacja dotycząca działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

<p>3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego</p>	<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie
--	---

3.2. Należy podać informację na temat przedmiotu działalności nieodpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności nieodpłatnej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności**

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych
1	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	Rehabilitacja: gimnastyka usprawniająca ogólna na sali gimnastycznej;ćwiczenia relaksacyjno-usprawniające z elementami relaksacji-joga; przeciwdziałanie obrzękowi limfatycznemu po mastektomii;usprawnianie obręczy barkowej i wad kręgosłupa po mastektomii. Profilaktyka: Działalność klubu wsparcia i integracji dla amazoнок i ich bliskich- dyżury wolontariuszek, grupy wsparcia, cykliczne spotkania edukacyjne, spotkania integracyjne, warsztaty rozwoju osobistego indywidualne i grupowe,terapia poprzez sztukę, zajęcia arteterapii- nauka malowania ,szydełkowanie,decoupage.Grupowe wyjścia do ośrodków kultury: teatry, muzea, wystawy na terenie Warszawy.Wyjazdy integracyjne; turnus rehabilitacyjny Mrzeżyno, wycieczka - pielgrzymka na Jasną Górę, turnus w Muszynie. Cykliczne spotkania integracyjne w Wolskim Centrum Kultury. Spotkania okolicznościowe Jajeczko u Amazoнок, Wieczór Wigilijny.Edukacja: wykłady edukacyjne, prelekcje- tematy nt.dbania o zdrowie dla społeczności lokalnej i członkiń stowarzyszenia.Udział w festynach,piknikach promujących zdrowie dla mieszkańców Warszawy.Udział w pracach Branżowej Komisji Dialogu Społecznego ds.Ochrony i Promocji Zdrowia Urzędu m.st.Warszawy.Udział w pracach Dzielnicowych Komisji Dialogu Społecznego. Udział w konferencjach nt.zdrowia organizowanych przez Ministerstwo Zdrowia.Wydruk broszur, kalendarzyków i ulotek z 1,5%.	86,90.E	6 500,00 zł

4. Informacja dotycząca działalności odpłatnej pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie
4.2. Należy podać informację na temat przedmiotu działalności odpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz z wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności odpłatnej, należy podać informację na temat trzech głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), zaczynając od głównego przedmiotu działalności	

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie
5.2. Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), zaczynając od głównego przedmiotu działalności	

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności
III. Przychody i koszty organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym		
1. Informacja o przychodach organizacji		
1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)		126 478,73 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego		110 619,05 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego		0,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej		0,00 zł
d) przychody finansowe		0,00 zł
e) pozostałe przychody		15 859,68 zł
2. Informacja o źródłach przychodów organizacji		
2.1. Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych		8 908,05 zł
2.2. Ze źródeł publicznych ogółem:		96 332,00 zł
w tym:	a) ze środków europejskich w rozumieniu przepisów o finansach publicznych	0,00 zł
	b) ze środków budżetu państwa	0,00 zł
	c) ze środków budżetu jednostek samorządu terytorialnego	96 332,00 zł
	d) ze środków państwowych funduszy celowych	0,00 zł
2.3. Ze źródeł prywatnych ogółem:		19 506,00 zł
w tym:	a) ze składek członkowskich	14 127,00 zł
	b) z darowizn od osób fizycznych	5 379,00 zł
	c) z darowizn od osób prawnych	0,00 zł
	d) z ofiarności publicznej (zbiórki publicznych, kwest)	0,00 zł
	e) ze spadków, zapisów	0,00 zł
	f) z wpływów z majątku (w szczególności sprzedaży lub wynajmu składników majątkowych)	0,00 zł
	g) z działalności gospodarczej	0,00 zł
2.4. Z innych źródeł		1 732,68 zł
3. Informacje o kosztach poniesionych z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym		

3.1. Stan środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych na pierwszy dzień roku sprawozdawczego		7 428,57 zł
3.2. Wysokość kwoty poniesionych kosztów z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym ogółem		15 649,81 zł
3.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz szacunkowe kwoty przeznaczone na te działania		
1	Finansowanie projektów	10 458,79 zł
2	pozostała działalność statutowa	5 191,02 zł
3.4. Cele szczegółowe, w rozumieniu przepisów o podatku dochodowym od osób fizycznych, wskazane przez podatników podatku dochodowego od osób fizycznych, na które organizacja pożytku publicznego poniosła najwyższe koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego w okresie sprawozdawczym wraz z kwotą kosztów		
1	koszty własne do prowadzonych projektów- zdrowie	15 649,81 zł
4. Informacje o poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym		W tym: wysokość kosztów finansowana z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych
		Koszty ogółem:
4.1. Koszty organizacji w okresie sprawozdawczym ogółem:		127 796,24 zł
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego		113 969,68 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego		0,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej		0,00 zł
d) koszty finansowe		0,00 zł
e) koszty administracyjne		13 566,56 zł
f) pozostałe koszty ogółem		260,00 zł
4.2. Koszty kampanii informacyjnej lub reklamowej związanej z pozyskiwaniem 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych		0,00 zł
5. Wynik działalności odpłatnej i nieodpłatnej pożytku publicznego lub działalności gospodarczej organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym		
5.1. Wynik działalności nieodpłatnej pożytku publicznego		-3 350,63 zł
5.2. Wynik działalności odpłatnej pożytku publicznego		0,00 zł
5.3. Wynik działalności gospodarczej		0,00 zł
w tym: wysokość środków przeznaczona na działalność pożytku publicznego		0,00 zł

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym

<p>1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień</p> <p><i>(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - podać dodatkowo kwotę)</i></p>	<p><input type="checkbox"/> z podatku dochodowego od osób prawnych</p> <p><input type="checkbox"/> z podatku od nieruchomości</p> <p><input type="checkbox"/> z podatku od czynności cywilnoprawnych</p> <p><input type="checkbox"/> z podatku od towarów i usług</p> <p><input type="checkbox"/> z opłaty skarbowej</p> <p><input type="checkbox"/> z opłat sądowych</p> <p><input type="checkbox"/> z innych zwolnień, jakich:</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> nie korzystała</p>	0,00 zł
--	--	---------

<p>2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.</p>	<p><input type="radio"/> Tak</p> <p><input checked="" type="radio"/> Nie</p>
--	--

<p>3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo:</p> <p><i>(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)</i></p>	<p><input type="checkbox"/> własność</p> <p><input type="checkbox"/> użytkowanie wieczyste</p> <p><input type="checkbox"/> najem</p> <p><input type="checkbox"/> użytkowanie</p> <p><input type="checkbox"/> użyczenie</p> <p><input type="checkbox"/> dzierżawa</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> nie korzystała</p>
---	--

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

<p>1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy <i>(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)</i></p>	0 osób
---	--------

<p>1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty <i>(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,50 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)</i></p>	0,00 etatów
---	-------------

<p>1.3. Liczba osób w organizacji świadczących usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej <i>(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)</i></p>	4 osób
---	--------

2. Członkowie

<p>2.1. Organizacja posiada członków</p>	<p><input checked="" type="radio"/> Tak</p> <p><input type="radio"/> Nie</p>
--	--

59 osób fizycznych

2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego		0 osób prawnych
3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym		
3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy <i>(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby fizyczne, które ochotniczo i bez wynagrodzenia wykonują świadczenia na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)</i>		<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji <u>przez okres krótszy niż 30 dni</u> <i>(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)</i>		0 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób
	b) inne osoby	0 osób

3.3. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji <u>przez okres od 30 dni do 6 miesięcy</u> <i>(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)</i>		0 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób
	b) inne osoby	0 osób
3.4. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres <u>dłuższy niż 6 miesięcy</u> <i>(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)</i>		6 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	6 osób
	b) inne osoby	0 osób
VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym		
1. Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym		15 223,79 zł
w tym:	a) z tytułu umów o pracę	0,00 zł
	- wynagrodzenie zasadnicze	0,00 zł
	- nagrody	0,00 zł
	- premie	0,00 zł
	- inne świadczenia	0,00 zł
	b) z tytułu umów cywilnoprawnych	15 223,79 zł
2. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, w związku z prowadzoną działalnością pożytku publicznego		15 223,79 zł
w tym:	a) w związku z prowadzoną działalnością odpłatną pożytku publicznego	0,00 zł
	b) w związku z prowadzoną działalnością nieodpłatną pożytku publicznego	15 223,79 zł
3. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej w związku z prowadzoną przez organizację działalnością gospodarczą		0,00 zł
4. Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu zarządzającego organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne <i>(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesiące) 3. podzielić przez liczbę członków zarządu)</i>		0,00 zł
5. Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne <i>(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)</i>		0,00 zł
6. Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom innych, niż organu zarządzającego, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne <i>(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)</i>		0,00 zł
7. Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 4-6, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej <i>(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)</i>		317,16 zł

8. Wysokość najwyższego (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu zarządzającego, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
9. Wysokość najwyższego (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
10. Wysokość najwyższego (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi innych niż organ zarządzający, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
11. Wysokość najwyższego (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 8-10, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz wynagrodzenia wypłaconego osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	670,00 zł

12. Dodatkowe uwagi dotyczące wynagrodzeń <i>(Można wpisać informacje dotyczące wynagrodzeń, o których mowa w pkt 1-11, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)</i>	
--	--

VII. Informacja o udzielonych przez organizację pożyczkach publicznych w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja udzielała pożyczek publicznych	<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie
2. Wysokość udzielonych pożyczek publicznych	0,00 zł
3. Statutowa podstawa przyznania pożyczek publicznych	

VIII. Informacja o działalności zleconej organizacji publicznej przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie
--	---

2. Informacja na temat głównych realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację
(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota
1	Wspieranie aktywności kobiet po mastektomii poprzez działania rehabilitacyjne i pomoc w rozwiązywaniu problemów medyczno-społecznych 2023-2025.	Wspieranie kobiet po przebytej chorobie raka piersi poprzez działania rehabilitacyjne oraz pomoc w rozwiązywaniu problemów medyczno-społecznych. Zaplanowane działania były wyjściem na przeciw potrzebom chorych kobiet oraz po skutkach ubocznych związanych z leczeniem (chemioterapia, radioterapia, hormonoterapia). Poprawa jakości życia chorych kobiet, wzrost ich samodzielności i aktywności społecznej oraz poprawę stanu psychicznego i fizycznego.	Biuro Polityki Zdrowotnej Urząd m.st. Warszawy	78 500,00 zł

2	Wydział Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia dla Dzielnicy Wola m.st.Warszawy.	Organizacja pomocy świątecznej dla kobiet po operacji raka piersi poprzez zorganizowanie uroczystego spotkania wigilijnego oraz przygotowanie upominku świątecznego w postaci paczki od Mikołaja. Przygotowane paczki ze słodkościami zostały wręczone członkiniom stowarzyszenia na uroczystym spotkaniu wigilijnym. Niepowtarzalna atmosfera świąt Bożego Narodzenia, wspólne kołędowanie, dzielenie się opłatkiem, obecność wśród życzliwych koleżanek wywołało ogromne wzruszenie i dało na dzieję na lepsze jutro	Pomoc świąteczna dla kobiet po operacji raka piersi.	7 000,00 zł
3	Sprawna Amazonka.	Zajęcia pilates- gimnastyka ogólna na sali dla kobiet po operacji raka piersi. Ćwiczenia zostały przygotowane przez rehabilitanta, który prowadził zajęcia i czuwał nad ich poprawnym wykonywaniem. Poprzez systematyczny ruch poprawiła się ogólna sprawność, zwiększyła się siła mięśni i elastyczność ciała ćwiczących kobiet. Zmniejszenie ryzyka nawrotu choroby, uczestnictwo w grupowych zajęciach, poprawa aktywności fizycznej i psychicznej chorych kobiet. Integracja kobiet po przebytej chorobie.	Wydział Sportu i Rekreacji dla Dzielnicy Bemowo Urząd m.st.Warszawy	10 832,00 zł

3. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie
---	---

4. Informacja na temat realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację
(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota
----	---------------	-----------------	------------------------------------	-------

IX. Informacja dotycząca realizowanych przez organizację pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym zamówień publicznych
(Należy wpisać realizowane zamówienia publiczne w rozumieniu ustawy z dnia 29 stycznia 2004 r. – Prawo zamówień publicznych oraz te, do których nie stosuje się przepisów ww. ustawy, np. zamówienia, których wartość nie przekroczyła wyrażonej w złotych równowartości kwoty 14 000 euro)

1. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zamówienia publiczne	<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie
--	---

2. Informacja na temat realizowanych zamówień i kwot otrzymanych na ich realizację

Lp	Przedmiot zamówienia	Nazwa organu	Kwota
----	----------------------	--------------	-------

X. Informacje uzupełniające

1. Wykaz spółek, w których organizacja posiada co najmniej 20% udziałów lub akcji w kapitale zakładowym lub co najmniej 20% ogólnej liczby głosów w organie stanowiącym spółki

Lp.	Nazwa spółki	REGON	Siedziba spółki	% udziałów lub akcji w kapitale	% udziału w ogólnej liczbie głosów
-----	--------------	-------	-----------------	---------------------------------	------------------------------------

2. Wykaz fundacji, których organizacja jest fundatorem

3. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli
1	Biuro Polityki Zdrowotnej- Wydział Profilaktyki i Promocji Zdrowia ul. Kruczkowskiego 2 w Warszawie.	1

4. Organizacja przeprowadziła badanie sprawozdania finansowego na podstawie ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości lub rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 23 grudnia 2004 r. w sprawie obowiązku badania sprawozdań finansowych organizacji pożytku publicznego

Tak
 Nie

5. Dodatkowe informacje

(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

31 lipca 2023 roku przedstawicielki Stowarzyszenia Amazonki Żonki Warszawa podczas Uroczystej Sesji Rady Warszawy odebrały niezwykłą nagrodę. Decyzję o przyznaniu nagrody podjęła 6 lipca 2023r. Rada Warszawy na wniosek Pana Mariusza Budziszewskiego-Radnego m.st.Warszawy, który dostrzegł celowość naszych działań na rzecz kobiet zmagających się z chorobą raka piersi. Jesteśmy bardzo dumne z tego, że nasze działania nt. profilaktyki raka piersi zostały zauważone przez Władze Miasta Warszawy. Jest to dla nas dodatkowa mobilizacja do dalszej pracy na rzecz chorych kobiet.

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Barbara Cytrynowska	Data wypełnienia sprawozdania	2024-06-25
--	---------------------	-------------------------------	------------